

El futuro  
de la salud  
cardiovascular  
en Europa:  
**un abordaje  
holístico**



# Contents

Prólogo	3
Resumen ejecutivo	4
Introducción	7
Mejorar el apoyo y la educación a lo largo de la vida	8
Aumentar la colaboración y la comunicación interdisciplinar	10
Cambios en las políticas de salud Europeas	12
Conclusiones: hacia una atención cardiovascular holística	13
Acerca de Daiichi Sankyo Europa	14
Referencias	15

“Colaborar con una amplia red de actores clave es fundamental para adoptar un enfoque verdaderamente holístico de la salud cardiovascular en Europa. Aprovechando las perspectivas y la experiencia única de personas de todas las disciplinas, sectores y orígenes, podemos forjar soluciones innovadoras que aborden los desafíos que afronta la salud cardiovascular en la actualidad. Juntos podemos impulsar cambios significativos y allanar el camino hacia un futuro más saludable para todos”.

**Berk Kiran**  
vicepresidente de Operaciones Comerciales en Europa



# Prólogo

En Daiichi Sankyo Europe (DSE) reconocemos que la mejora de la salud cardiovascular (CV) requiere de una colaboración interdisciplinar, un pensamiento innovador y una visión unificada. Al fomentar dicha colaboración y adoptar una mentalidad holística, los equipos asistenciales pueden impulsar un cambio tangible en la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de las enfermedades cardiovasculares.

DSE convocó en 2024 el primer Think Tank sobre la salud cardiovascular desde un enfoque holístico, que reunió a representantes destacados de diversas disciplinas sanitarias de toda Europa con el compromiso común de redefinir la salud y la atención cardiovascular.

Bajo el título ‘El futuro de la salud cardiovascular en Europa: un Think Tank sobre el abordaje holístico’, este encuentro sirvió de plataforma para establecer un diálogo profundo. Médicos, representantes de pacientes, investigadores, expertos en el ámbito digital, medios de comunicación y especialistas en políticas sanitarias se reunieron para debatir cómo se puede alcanzar una atención holística de la salud CV en Europa.

Cada participante aportó una perspectiva única, basada en sus propios conocimientos y experiencias, y debatieron temas como:

- El panorama actual de la salud CV
- Posibilidades futuras de la salud CV
- Retos y barreras para el progreso de la atención holística

Tras un fructífero día de debate, el Think Tank propuso recomendaciones en tres áreas clave para establecer una acción significativa hacia un enfoque holístico de la atención CV en Europa.

DSE quiere dar las gracias a todos los expertos que participaron en el Think Tank.



**Claudia Garbrecht**  
Psicóloga



**Emanuela Folco**  
Fundación Italiana del Corazón



**Héctor Castiñeira López**  
Enfermero



**Prof. Helder Dores**  
Cardiólogo



**Isis Sarmiento**  
Fundación Freno al Ictus



**Ismael Said**  
Experto en Salud Digital



**Joost Wessling**  
Alianza Europea de Nutrición para la Salud



**Prof. José González Juanatey**  
Federación Mundial del Corazón



**Klara Fuchs**  
Ciencias del Deporte



**Monica Di Leandro**  
Periodista científica

**Nota:** DSE apoya plenamente el intercambio de conocimientos, experiencias y cualquier progreso hacia la mejora de la atención a la CV. Las opiniones presentadas en este informe pertenecen a los participantes del grupo de reflexión y pueden no reflejar necesariamente las de DSE.

*We care for every heartbeat*

# Resumen Ejecutivo

Las enfermedades cardiovasculares (ECV) son la principal causa de muerte en Europa, con más de 10.000 vidas perdidas cada día.<sup>1,2</sup>

Cada vez se hace más hincapié en la prevención y el tratamiento de las ECV mediante cambios de hábitos y el control de los factores de riesgo:



**Adoptar una dieta sana**



**Dejar de fumar**



**Control de la presión arterial**



**Aumento de la actividad física**

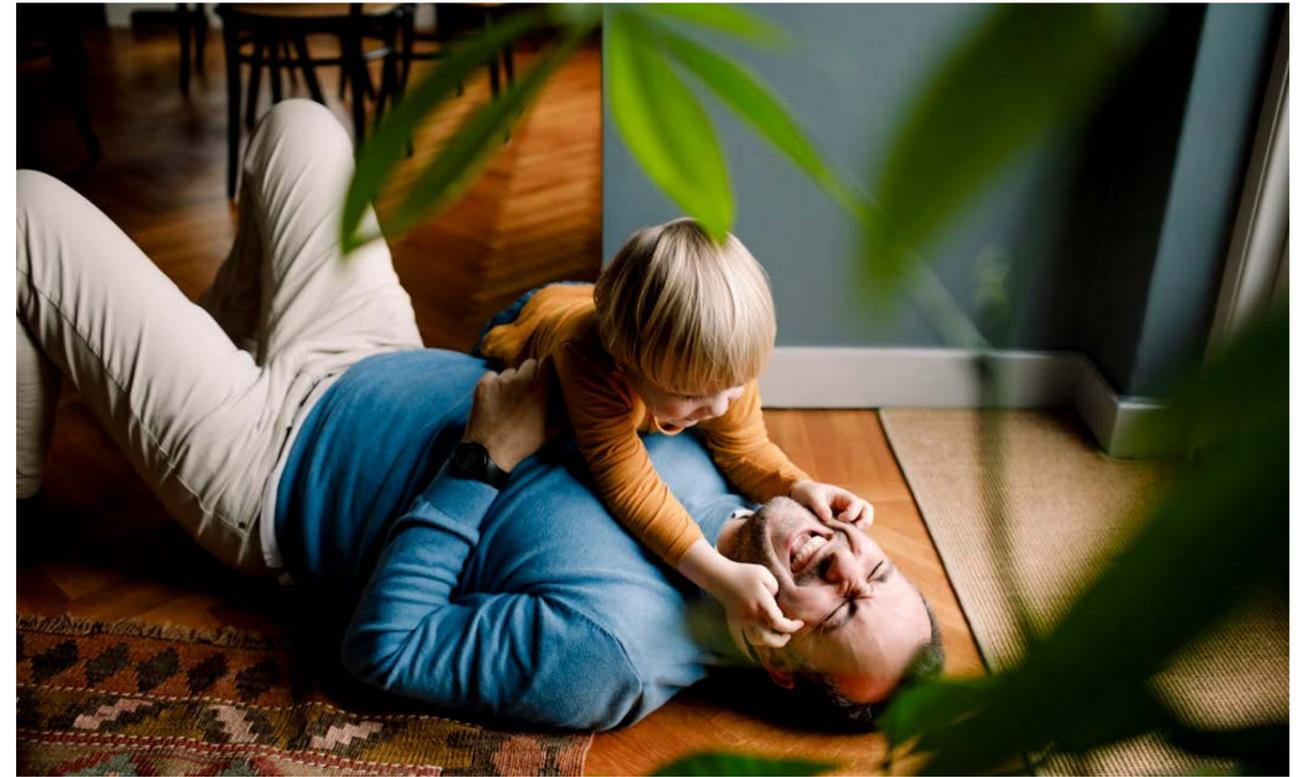


**Reducción del colesterol**

La prevención y el tratamiento de las ECV requieren de un enfoque holístico mediante un equipo multidisciplinar de expertos, que se impliquen con los pacientes y su entorno. Este enfoque debe incluir los conocimientos de profesionales relacionados con la salud - expertos de diversas especialidades-, incluidos los factores de riesgo conductuales y fisiológicos, así como la dieta, el ejercicio y la salud mental.

Estos expertos desempeñan un papel vital en la concienciación sobre los diversos aspectos de las ECV y, juntos, pueden construir una imagen completa de la salud de una persona, que vaya más allá de la visión del corazón de forma individual.

Daiichi Sankyo Europa (DSE) reunió en 2024 a profesionales relacionados con la salud en un Think Tank sobre el abordaje holístico de la salud cardiovascular, el primero con este enfoque. En el grupo de debate se abordaron los diversos obstáculos en la atención cardiovascular holística, como la desinformación, la comunicación, las limitaciones de financiación y las presiones sociales.



Para hacer frente a estas barreras e impulsar una acción significativa hacia un enfoque holístico de la atención CV en Europa, el Think Tank propuso recomendaciones en tres áreas clave:

01

## Mejorar el apoyo y la educación a lo largo de la vida

La educación sanitaria en las escuelas puede dotar a los niños de los conocimientos necesarios para tomar decisiones sobre su salud cardiovascular desde edades tempranas. Esto sienta unas bases sólidas para el bienestar a lo largo de toda la vida. Además, los programas de bienestar en el trabajo pueden incentivar comportamientos saludables en etapas posteriores.

02

## Aumentar la colaboración y la comunicación interdisciplinar

Existe una necesidad acuciante de mejorar la comunicación entre los profesionales sanitarios (incluidos los profesionales clínicos y aquellos relacionados con la salud, como dietistas y psicólogos). Además, los pacientes necesitan sentirse capaces de tomar el control de su salud. La mejora de la comunicación entre pacientes y profesionales sanitarios, junto con una información más accesible para el paciente, contribuirá a mejorar su capacitación y a establecer una mejor coordinación de la asistencia.

03

## Cambios en las políticas sanitarias de toda Europa

Para que se produzcan cambios a escala nacional, es necesario abogar por una voz representativa en Europa que garantice la inclusión de una visión holística de la atención CV en las agendas políticas. Los cambios políticos conducirán a un mejor acceso a la atención preventiva, el apoyo a la adopción de un estilo de vida saludable, y la eliminación de las barreras para una atención sanitaria equitativa.

La aplicación de estas recomendaciones ayudará a transformar el cuidado integral de las personas que viven con ECV, lo que conllevará una mejor salud cardiovascular en toda Europa.

## Iniciativas para transformar la atención cardiovascular integral

01



### Mejorar el apoyo y la educación a lo largo de la vida

- Aprovechar las redes sociales y/o la prensa para la formación sanitaria
- Utilizar mensajes contundentes
- Fomentar la educación temprana de una vida sana
- Incluir formación en el lugar de trabajo

02



### Aumentar la colaboración y la comunicación interdisciplinar

- Asignar un coordinador a los casos de pacientes
- Implementar la inteligencia artificial (IA)

03



### Cambios en las políticas sanitarias de toda Europa

- Sensibilizar a los políticos sobre aspectos relacionados con la salud cardiovascular
- Colaboración con Miembros del Parlamento Europeo
- Colaboración con la Alianza Europea para la Salud Cardiovascular (EACH) para destacar la importancia de una salud cardiovascular integral



## Introducción

Enfermedad cardiovascular (ECV) es un término global que agrupa diversas afecciones del corazón y los vasos sanguíneos. La ECV es la principal causa de muerte en Europa, responsable de la pérdida de más de 10.000 vidas cada día.<sup>1,2</sup> En 2020, más de 60 millones de personas padecían ECV en la Unión Europea (UE), con casi 13 millones de nuevos casos diagnosticados ese año.<sup>3</sup>

La mayoría de las vidas que se pierden a causa de las ECV corresponden a personas de 50 años o más.<sup>4</sup> Con el envejecimiento de la población en toda Europa, los factores de riesgo y las causas subyacentes de las ECV deben abordarse con rapidez y eficacia para evitar un aumento drástico de nuevos casos.<sup>5,6</sup>

Más allá del impacto que las ECV tienen sobre las personas, estas enfermedades suponen una importante carga económica. Los estudios estiman que en Europa se gastan anualmente 282.000 millones de euros en ECV, lo que supone un gasto sustancial para los sistemas sanitarios.<sup>7,8</sup> Este coste incluye aquellos derivados de atención médica directa (como hospitalizaciones y cirugías) así como costes indirectos, como la pérdida de productividad por bajas laborales.<sup>8</sup>

Sin embargo, las ECV -término global que agrupa diversas afecciones del corazón y los vasos sanguíneos- pueden prevenirse en gran medida, el 80% de los casos de cardiopatía prematura e ictus podrían evitarse.<sup>9</sup> Para mejorar la prevención y la atención de las ECV, es esencial abordar sus causas mediante cambios de comportamiento y control de los factores de riesgo. Las intervenciones holísticas incluyen modificaciones en el estilo de vida, como una dieta sana, la práctica de actividad física, el bienestar mental y gestión del estrés y el abandono del tabaco, aspectos que pueden tener un impacto positivo en la salud cardiovascular (CV) de una persona.<sup>10,11</sup>

Tras la reunión inaugural en 2024, el Think Tank 'El Futuro de la Salud Cardiovascular en Europa, una visión holística', propuso recomendaciones clave para mejorar la salud cardiovascular de forma integral. Este informe presenta las discusiones y las recomendaciones del grupo reunido en el Think Tank, con el objetivo de promulgar el cambio hacia una mejora de la atención sanitaria holística de las enfermedades cardiovasculares.



# ~282mil M

se gasta anualmente en ECV solo en Europa<sup>8</sup>

# Mejorar el apoyo y la educación a lo largo de la vida



## Construir pilares saludables: Educación y alfabetización para el bienestar

Los estudios indican que los primeros 1.000 días de vida determinan el desarrollo del niño<sup>14</sup>, y la exposición temprana a comportamientos saludables puede aumentar la probabilidad de mantener un estilo de vida sano en el futuro. Por tanto, educar a los niños a una edad temprana sienta las bases de un estilo de vida saludable mediante una nutrición y una actividad física adecuadas.

Las universidades también pueden contribuir a promover una salud cardiovascular integral incorporando contenidos relevantes en los grados de medicina. Esto significa ir más allá de la formación médica tradicional e incluir disciplinas como la psicología, la nutrición y la ciencia del deporte.

Al integrar información sobre factores de riesgo como la salud mental, el estilo de vida y su impacto en el riesgo cardiovascular, los estudiantes adquieren una comprensión global de los determinantes más amplios de la salud cardíaca.

Según un informe de 2023, el 65% de las muertes evitables por ECV se producen entre la población en edad de trabajar.<sup>15</sup> Los factores de riesgo asociados al lugar de trabajo, como la comida y el sedentarismo, hacen de éste un ámbito clave para mejorar la concienciación y la educación en salud CV.

## Un cambio de mentalidad

Cada vez se reconoce más la necesidad de cambiar la perspectiva de los resultados sanitarios, pasando de centrarse únicamente en la prolongación de la vida útil para dar prioridad a la calidad de vida. Esto subraya la importancia de garantizar que las personas no sólo sobrevivan, sino que prosperen en su vida cotidiana. Para apoyar este cambio de mentalidad, la adopción de un estilo de vida saludable debe considerarse no sólo una necesidad, sino también un objetivo al que se aspira, sobre todo entre los jóvenes.

Crear un entorno de apoyo que fomente actitudes positivas hacia comportamientos saludables puede ayudar a establecer hábitos para toda la vida que mejoren la salud física, mental y emocional. Este planteamiento beneficia a las personas y contribuye a crear comunidades más sanas, lo que en última instancia mejora el bienestar de la sociedad.



## Principales obstáculos

- Desinformación**  
La información inexacta sobre las ECV, por ejemplo, a través de las redes sociales, puede dar lugar a ideas erróneas sobre la enfermedad y sus factores de riesgo, e impedir la toma de decisiones con conocimiento de causa.
- Desigualdad sanitaria**  
Las disparidades en el acceso a la atención y educación sanitaria contribuyen a las variaciones en los niveles de alfabetización sanitaria y comprensión de las ECV entre los distintos grupos demográficos.
- Empoderamiento limitado del paciente**  
Es posible que algunas personas no se sientan con la capacidad de controlar su propia salud. Algunos pacientes pueden depender de los profesionales sanitarios como única fuente para obtener información clave sobre su patología y no buscan información sobre la prevención y el manejo de las ECV.
- Falta de comprensión y conocimientos científicos**  
El desconocimiento de los fundamentos científicos de la salud cardiovascular puede hacer que las personas infravaloren las medidas preventivas de la enfermedad. Pueden pasar por alto la importancia de los cambios en el estilo de vida para mantener un corazón sano y cómo realizar estos cambios de forma eficaz.

## Recomendaciones estratégicas

- Aprovechar las redes sociales y la prensa para amplificar los esfuerzos en educación sanitaria**  
La colaboración con personas reconocidas que generen confianza y con empresas o instituciones que permitan cultivar una comunidad centrada en la salud integral, aumentando así la concienciación y el compromiso.
- Utilizar mensajes que conecten**  
Utilizar mensajes prácticos, positivos y directos en los materiales destinados a los pacientes para mejorar su comprensión y empoderamiento. Deben utilizarse mensajes inclusivos para garantizar que el contenido llegue a todas las comunidades. Elaborar resúmenes en lenguaje sencillo para complementar los artículos científicos.
- Fomentar la educación temprana sobre vida sana**  
Introducir la educación obligatoria sobre el estilo de vida saludable desde una edad temprana. Los planes de estudios de educación sanitaria deberían rediseñarse para incorporar lecciones prácticas sobre nutrición, ejercicio y bienestar general. De este modo, las generaciones futuras podrán contar con las herramientas y los conocimientos necesarios para desarrollar hábitos que promuevan la salud cardiovascular a lo largo de la vida.
- Dirigirse al entorno laboral**  
Integrar programas e iniciativas educativas en el entorno laboral para llegar a un público más amplio e informar sobre la salud CV. Los programas de bienestar en el lugar de trabajo pueden incentivar la actividad física, ofrecer opciones alimentarias saludables y proporcionar recursos para la gestión del estrés y el bienestar mental.



“Mi sueño en el ámbito de la salud CV es promover la educación, sobre todo en los niños. Con intervenciones sencillas de promoción de un estilo de vida saludable, evitando el tabaco, mejorando el ejercicio físico, reduciendo la obesidad y controlando también los factores de riesgo simples (hipertensión, colesterol, diabetes), se puede evitar más del 80% de las muertes cardiovasculares prematuras.”

**Profesor José González Juanatey**  
jefe de Servicio de Cardiología y UCC del Hospital Clínico de Santiago (España), y miembro de la Federación Mundial del Corazón.

# Aumentar la colaboración y la comunicación interdisciplinaria



## Colaboración intencionada

Un enfoque colaborativo de la atención CV debe integrar, en los planes de atención holística, tanto la perspectiva del paciente, como el estilo de vida y los factores sociales que influyen en la salud. A través de la toma de decisiones compartida y los planes de atención coordinados, los equipos multidisciplinares, incluidos los diversos profesionales relacionados con

el ámbito de la salud, tienen la capacidad de optimizar los resultados de los pacientes y mejorar la calidad de la atención y la satisfacción de los pacientes. Además, este enfoque puede conducir a una mayor eficiencia en la asistencia sanitaria, al reducir la duplicación de servicios y mejorar la utilización de los recursos.

## El impacto de la tecnología en la comunicación

Los sistemas sanitarios recurren a soluciones digitales para la gestión cotidiana de las afecciones.<sup>12</sup> Los sistemas europeos utilizan principalmente un historial clínico electrónico, que permite acceder a datos sanitarios completos en todos los niveles asistenciales. Las recetas electrónicas se han convertido en la piedra angular de la atención sanitaria, mejorando la seguridad y la calidad de la gestión de la medicación para los pacientes.<sup>13</sup>

Aunque las aplicaciones digitales han mejorado los canales de comunicación entre la atención primaria y los servicios hospitalarios (por ejemplo, a través de la consulta electrónica), aún hay margen de mejora. En la práctica, los profesionales sanitarios pueden carecer de las competencias digitales necesarias para estos servicios de teleasistencia. Programas de formación como la NHS Digital Academy del Reino Unido abordan esta carencia de competencias.



## Principales obstáculos

**Comunicación limitada entre profesionales sanitarios y pacientes**  
Una comunicación ineficaz puede dificultar el intercambio de información crucial entre los profesionales sanitarios y los pacientes sobre los riesgos de ECV, los síntomas y las medidas preventivas.

**Falta de intercambio y colaboración interdisciplinaria**  
La comunicación entre los expertos sanitarios y los especialistas de sus respectivos campos pueden hacer que se pierdan oportunidades de colaboración interdisciplinaria. Esto puede dar lugar a múltiples enfoques de tratamiento paralelos para el paciente, en lugar de establecer un único enfoque holístico.



**“Debería ser prioritario considerar la salud cardiovascular de forma holística y fomentar el intercambio entre expertos de distintos campos. Si observamos los datos, vemos que hay un gran número de factores que influyen en la salud cardiovascular. Muchos de ellos van más allá de los factores de riesgo tradicionales, como la tensión arterial o el colesterol, e incluyen la dieta, el ejercicio o la salud mental. Si queremos optimizar la atención al paciente, es prioritario tener una visión más holística de la salud cardiovascular, especialmente en el ámbito clínico.”**

**Claudia Garbrecht**  
Psicóloga, Alemania

## Recomendaciones estratégicas

**Asignar un coordinador a cada paciente**  
Un gestor o coordinador de casos dedicado a cada paciente facilitaría la colaboración interdisciplinaria, mejorando la comunicación entre los médicos y los profesionales de la salud, como dietistas, especialistas en ejercicio físico y psicólogos.

El coordinador, nombrado por un consorcio sanitario y encargado de supervisar la atención prestada por los distintos profesionales sanitarios implicados, sería responsable de coordinar un enfoque integral de la atención al paciente.

De este modo se reduciría la atención centrada en afecciones específicas de forma aislada, promoviendo, en su lugar, una imagen completa de la salud y el bienestar del paciente. Se espera que el beneficio a largo plazo de la mejora de los resultados de los pacientes compense los recursos adicionales necesarios para apoyar esta nueva función.

**Adoptar la implementación de la inteligencia artificial (IA)**  
Los análisis predictivos basados en IA pueden analizar grandes cantidades de datos de pacientes, desde predisposiciones genéticas hasta factores relacionados con el estilo de vida. Esto puede ayudar a detectar precozmente problemas cardíacos y ofrecer tratamientos personalizados.

La tecnología basada en la IA también puede ayudar a agilizar la comunicación entre los profesionales sanitarios de distintas disciplinas y niveles asistenciales. Una colaboración más estrecha puede permitir a los equipos multidisciplinares crear planes más detallados para el cuidado de cada paciente. La tecnología basada en la IA también puede contribuir a una comunicación eficaz entre el personal sanitario y el paciente.

# Cambios en las políticas de salud Europeas



## La salud como prioridad política

En los próximos años, el papel de la salud y la prestación de asistencia sanitaria será aún más importante para la sociedad. Los gobiernos y los políticos elaboran normativas que afectan directamente a la salud y el bienestar de las personas en toda Europa. Estas políticas pueden contribuir a reducir las diferencias en los resultados sanitarios entre los diversos grupos demográficos.

Además, dado que la población sigue envejeciendo y los sistemas sanitarios luchan por hacer frente a una demanda cada vez mayor, existe una necesidad creciente de dar prioridad en las agendas políticas al enfoque holístico de la asistencia sanitaria. Los cambios en el estilo de vida y los factores ambientales (como la contaminación, la luz o el ruido) complican aún más las perspectivas de la atención CV.

Por lo tanto, se necesitan esfuerzos constantes para promover la concienciación sobre el cuidado de la CV (incluida la dieta, el ejercicio y el bienestar mental), realizar intervenciones basadas en la evidencia y abordar las barreras sistémicas que impiden un acceso equitativo a la atención sanitaria. Para ello, es necesario integrar enfoques holísticos en los marcos normativos.

## Principales obstáculos

**Políticas públicas limitadas**  
Las políticas públicas inadecuadas o desalineadas pueden repercutir en la concienciación pública y la comprensión de la salud CV holística, así como en los recursos asignados para mejorar los conocimientos sanitarios.

**Inequidad sanitaria**  
Las desigualdades en el acceso a la atención sanitaria y a los recursos pueden dar lugar a resultados diferentes en la salud cardiovascular en función de los factores socioeconómicos. Las personas afectadas por desigualdades sanitarias pueden experimentar tasas más elevadas de problemas CV debido al acceso limitado a la atención preventiva y a la educación.

## Recomendaciones estratégicas

**Sensibilizar a los políticos sobre los problemas de salud CV**  
Plantear un enfoque holístico para la atención de las ECV a los políticos con el objetivo de garantizar la priorización en las agendas políticas. Las colaboraciones con los gobiernos apoyarán el propósito de mejorar las políticas sanitarias con una visión holística. Al destacar la importancia de la salud CV y los retos relacionados, los responsables políticos pueden sentirse motivados para asignar recursos y crear políticas que apoyen iniciativas holísticas para abordar la salud del corazón.

**Colaboración con Miembros del Parlamento Europeo**  
Establecer una asociación con un diputado del Parlamento Europeo que pueda actuar como defensor de la salud cardiovascular integral en toda Europa. Este representante puede defender iniciativas dirigidas a mejorar los conocimientos sobre salud cardiovascular y abogar por políticas que aborden los aspectos polifacéticos de la salud CV.

**Colaboración con la Alianza Europea para la Salud Cardiovascular (EACH) para destacar la importancia de una salud cardiovascular integral**  
Colaborar con actores y expertos de la EACH para amplificar los esfuerzos de **advocacy**, facilitar la colaboración e impulsar los cambios políticos. La colaboración con la EACH puede garantizar que la perspectiva de atención holística se tenga en cuenta en las iniciativas que repercuten positivamente en los resultados de salud cardiovascular en toda Europa.

# Conclusiones: hacia una atención cardiovascular holística

Aunque pueden existir focos de excelencia en algunas áreas relacionadas con la atención cardiovascular integral, sigue existiendo una gran necesidad de abordar la brecha existente entre la comprensión y la aplicación de enfoques holísticos para la prevención y el tratamiento de las ECV.

Las recomendaciones estratégicas propuestas por el Think Tank reflejan un enfoque proactivo para transformar el abordaje holístico de la salud cardiovascular.

La prevención y el tratamiento de las ECV requieren un equipo multidisciplinar de expertos y pacientes. Por ello, las recomendaciones subrayan la importancia de establecer una colaboración entre las diversas disciplinas (incluidos los médicos y los profesionales relacionados con la salud, como dietistas, psicólogos y especialistas del deporte), así como la priorización de las necesidades y el bienestar de los pacientes.

Mediante la colaboración entre organizaciones sanitarias, instituciones de investigación y grupos de advocacy, pueden desarrollarse protocolos estandarizados y recursos educativos centrados en los diversos aspectos que intervienen en la salud CV.

Además, con la introducción de una educación sanitaria holística en las escuelas, se podrían desarrollar conocimientos sobre salud CV y fomentar hábitos que promuevan la salud del corazón desde una edad temprana.

Aumentar la conciencia política sobre la necesidad de un enfoque holístico para la atención cardiovascular, así como abogar por cambios en las políticas sanitarias podrían proporcionar el marco esencial y los recursos necesarios para mejorar los resultados de los pacientes.

Adicionalmente, la creación de una organización de advocacy especializada puede apoyar aún más los esfuerzos para impulsar el cambio hacia una atención sanitaria integral de la salud CV en toda Europa.



“Creo que lo más importante es que nos unamos y que incluyamos a los actores adecuados. Debemos incluir a los responsables en la toma de decisiones, porque podemos tener la ciencia, pero necesitamos la implementación.”

**Joost Wesseling**  
Alianza Europea por la Nutrición y la Salud

# Acerca de Daiichi Sankyo Europa

En Daiichi Sankyo cuidamos de cada latido del corazón. Nuestro objetivo es proteger a las personas de las enfermedades cardiovasculares, gracias a nuestra experiencia en el desarrollo y suministro de medicamentos innovadores, y ayudar a quienes las padecen.

Además de nuestro compromiso de suministrar medicamentos para una amplia diversidad de pacientes, apoyamos a la comunidad médica y a los ecosistemas sanitarios de toda Europa para asegurar que ayudamos a las personas con enfermedades cardiovasculares.

Creemos que la salud sólo se puede mejorar reuniendo a grupos e individuos afines y comprometidos, que compartan nuestra pasión y compromiso por mejorar la atención de los pacientes. Trabajando juntos y abordando los retos de las ECV desde la perspectiva de los pacientes y de quienes están con ellos, podemos ampliar los conocimientos médicos y apoyar nuevos enfoques asistenciales, basados en los más altos niveles de ciencia, investigación e innovación.

Visita [wecareforeveryheartbeat.com](#) o escanea el código QR:



# Referencias

- 1 Eurostat. (2023) Causes of death statistics. Available at: [https://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/index.php?title=Causes\\_of\\_death\\_statistics#Major\\_causes\\_of\\_death\\_in\\_the\\_EU\\_in\\_2020](https://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/index.php?title=Causes_of_death_statistics#Major_causes_of_death_in_the_EU_in_2020). Last accessed August 2024.
- 2 The Task Force for the management of dyslipidaemias of the European Society of Cardiology (ESC) and European Atherosclerosis Society (EAS). ESC/EAS guidelines for the management of dyslipidaemias. *Eur Heart J.* 2020. 41(1): 111–188.
- 3 European Society of Cardiology. Fighting cardiovascular disease – a blueprint for EU action. June 2020. Available at: [https://www.escardio.org/static-file/Escardio/Advocacy/Documents/2020%20ESC-EHN-blueprint\\_digital%20edition.pdf](https://www.escardio.org/static-file/Escardio/Advocacy/Documents/2020%20ESC-EHN-blueprint_digital%20edition.pdf). Last accessed August 2024.
- 4 Our World in Data. Death rate from cardiovascular diseases by age group, World. Available at <https://ourworldindata.org/grapher/cardiovascular-disease-death-rates-by-age>. Last accessed August 2024.
- 5 MedTech Europe. Cardiovascular Disease in Europe. A Call to Action 2019-2024. Available at: <https://www.medtecheurope.org/wp-content/uploads/2019/10/MedTech-Europe-Cardiovascular-Disease-in-Europe-Call-to-Action-August2020.pdf>. Last accessed August 2024.
- 6 European Commission. Ageing Europe: Looking at the lives of older people in the EU. Available at: <https://ec.europa.eu/eurostat/documents/3217494/11478057/KS-02-20-655-EN-N.pdf/9b09606c-d4e8-4c33-63d2-3b20d5c19c91>. Last accessed August 2024.
- 7 World Heart Federation. Prevention. Available at: <https://world-heart-federation.org/what-we-do/prevention/#:~:text=Most%20instances%20of%20CVD%20can,of%20alcohol%20and%20air%20pollution>. Last accessed August 2024.
- 8 Luengo-Fernandez, R., *et al.* Economic burden of cardiovascular diseases in the European Union: a population-based cost study. *Eur Heart J.* 2023. 00: 1–16.
- 9 World Heart Federation. World Heart Report 2024 Confronting the world's number one killer. Available at: <https://world-heart-federation.org/wp-content/uploads/World-Heart-Report-2023.pdf>. Last accessed August 2024.
- 10 Ullah A., *et al.* Revolutionizing Cardiac Care: A Comprehensive Narrative Review of Cardiac Rehabilitation and the Evolution of Cardiovascular Medicine. *Cureus.* 2023. 15(10): e46469.
- 11 World Health Organization. (2021) Cardiovascular diseases (cvds). Available at: [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-\(cvds\)](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-(cvds)). Last accessed August 2024.
- 12 OECD/European Union (2022), Health at a Glance: Europe 2022: State of Health in the EU Cycle.
- 13 Bates, D.W., *et al.* 'Improving smart medication management': an online expert discussion. *BMJ Health Care Inform.* 2022. 29(1): e100540.
- 14 Cusick SE, Georgieff MK. The Role of Nutrition in Brain Development: The Golden Opportunity of the "First 1000 Days". *J Pediatr.* 2016. 175:16-21.
- 15 Gill, J., *et al.* 'How can we Improve Secondary Prevention of Cardiovascular Disease?' London School of Economics and Political Science. 2024

