

Fundación Vithas y Daiichi Sankyo lanzan una campaña para la prevención de enfermedades cardiovasculares

- **Hospitales Vithas de Madrid, Valencia y Benalmádena realizarán pruebas diagnósticas gratuitas para detectar pacientes susceptibles de tener dislipemia o fibrilación auricular**
- **Las enfermedades cardiovasculares se sitúan como la principal causa de mortalidad en España, sin embargo, el 80% de ellas se podrían evitar mediante la prevención**

Madrid, 12 de enero de 2023. La Cátedra en Riesgo Cardiovascular Fundación Vithas-Daiichi Sankyo pone en marcha la campaña “¿Quieres conocer la salud de tu corazón?”, cuyo objetivo es concienciar a la población sobre la importancia de conocer la salud cardiovascular. A lo largo de los próximos meses, diversos hospitales del grupo Vithas acogerán la realización de pruebas diagnósticas gratuitas para detectar pacientes susceptibles de tener dislipemia o fibrilación auricular.

La campaña, que se inicia el 18 de enero en el Hospital Universitario Vithas Madrid La Milagrosa, quiere poner el foco en la necesidad de identificar de forma precoz los factores de riesgo cardiovascular de cada individuo. “La gran mayoría de los factores de riesgo como la hipertensión arterial, la hipercolesterolemia o la diabetes mellitus cursan de manera asintomática, por lo que conocer el estado de los mismos y su potencial corrección de manera temprana, es fundamental para prevenir el desarrollo de enfermedades cardiovasculares”, asegura el Dr. David Vivas, director de la Cátedra en Riesgo Cardiovascular Fundación Vithas-Daiichi Sankyo y coordinador de cardiología clínica del Instituto Cardiovascular Vithas.

Para poder identificar a aquellos pacientes que presenten uno o varios factores de riesgo, se instalará un punto de prevención cardiovascular donde cardiólogos del centro examinarán la salud del corazón de los pacientes. El examen gratuito, que tendrá una duración aproximada de 15 minutos, incluirá el análisis del colesterol, la toma de la tensión y la realización de un electrocardiograma. Los resultados, que se obtendrán de manera inmediata, permitirán prestar asesoramiento médico personalizado a cada uno de los pacientes.

Además de en el Hospital Universitario Vithas Madrid La Milagrosa, la campaña se llevará a cabo en el Hospital Universitario Vithas Madrid Aravaca, el Hospital Vithas Valencia 9 de Octubre y el Hospital Vithas Xanit Internacional.

Alta prevalencia

La enfermedad cardiovascular continúa siendo la principal causa de mortalidad en España. De los 119.853 fallecimientos que se produjeron en 2020, el 24,30% estuvieron vinculados a patologías cardiovasculares, el 22,80% a tumores y el 16,40% a enfermedades infecciosas y parasitarias, de acuerdo con los datos aportados por la Sociedad Española de Cardiología [\[1\]](#).

El aumento de la esperanza de vida se traduce en un mayor envejecimiento de la población y, en consecuencia, en un incremento del riesgo y la prevalencia de las enfermedades cardiovasculares. Sin embargo, el 80% de los casos se pueden evitar con la práctica del ejercicio físico y una dieta sana, hábitos de vida saludables y la supervisión de los indicadores como el colesterol, la tensión arterial o la fibrilación auricular, principales causas de infartos e ictus que pueden controlarse con los tratamientos médicos disponibles.

Formación, divulgación e investigación

La **Cátedra en Riesgo Cardiovascular Fundación Vithas-Daiichi-Sankyo** tiene entre sus objetivos la promoción de la formación continuada de profesionales sanitarios a través de actividades docentes de posgrado, la organización de seminarios y conferencias y la puesta en marcha de programas de identificación de talento. Además, y con el objetivo de dotar de la mayor visibilidad posible a todas aquellas cuestiones vinculadas con el control y prevención de las patologías cardiovasculares, se llevarán a cabo diversas actividades de divulgación y campañas de prevención orientadas a la población.

La investigación se establece como otro de los pilares fundamentales de la cátedra, fomentando para ello desarrollo de estudios y proyectos de innovación vinculados al abordaje y tratamiento de enfermedades cardiovasculares.

Dentro del ámbito formativo, la cátedra promoverá la formación continuada de profesionales sanitarios a través de actividades docentes de posgrado, la impartición de seminarios y conferencias y la puesta en marcha de programas de identificación de talento. Además, y con el objetivo de dotar de la mayor visibilidad posible a todas aquellas cuestiones vinculadas con el control y prevención de las patologías cardiovasculares, se llevarán a cabo diversas actividades de divulgación y campañas de prevención orientadas a la población.

Sobre Fundación Vithas

La Fundación Vithas apuesta de forma destacada por la investigación, promoviendo el vínculo y la adhesión con las inquietudes investigadoras de nuestros especialistas, estableciéndose, por una parte, como referencia para la realización de cualquier Proyecto de Investigación en Hospitales Vithas y, por otra, como órgano de soporte, asesoramiento y gestión sobre este tipo de proyectos.

Adicionalmente, nuestra Fundación se implica de forma destacada en el **ámbito formativo** mediante la creación y lanzamiento de programas y cursos en abierto que buscan potenciar, aprovechar y aplicar el lado práctico del aprendizaje, contando para ello con la colaboración de destacados partners académicos de reconocido prestigio.

La necesidad de ofrecer respuestas a determinadas cuestiones que surgen dentro del ámbito médico-científico, y de **acercar el conocimiento en ciertas materias tanto a profesionales sanitarios como a pacientes o familiares de pacientes y la población en general**, constituye otra de las máximas de nuestra Fundación, y es por ello por lo que impulsa la celebración de numerosas jornadas científicas y sesiones informativas con contenidos tanto especializados como divulgativos.

La Fundación Vithas contribuye además de forma activa al desarrollo de **actuaciones de carácter social**, colaborando con proyectos de diversa índole en pro de la mejora colectiva como son el voluntariado o la cooperación local e internacional.

La **Fundación Vithas** forma parte de la Asociación Española de Fundaciones.

fundacion.vithas.es

Sobre Vithas

El [grupo Vithas](#) está integrado por 19 hospitales y 31 centros médicos y asistenciales distribuidos por 13 provincias. Los 12.500 profesionales que conforman Vithas lo han convertido en uno de los líderes de la sanidad española. Además, el grupo integra a la [Fundación Vithas](#), [Vithas Red Diagnóstica](#) y la central de compras [PlazaSalud](#).

Vithas, respaldada por el grupo [Goodgrower](#), fundamenta su estrategia corporativa en la calidad asistencial acreditada, la experiencia paciente, la investigación y la innovación y el compromiso social y medioambiental.

Vithas.es

Goodgrower.com

Síguenos en: [LinkedIn](#) [Instagram](#) [Facebook](#) [Twitter](#) [YouTube](#)

Para más información:

Fátima Pastor
Responsable de comunicación

963 166 615
pastormf@vithas.es

Referencias

[1] [Mortalidad cardiovascular en España en 2020 - Sociedad Española de Cardiología \(secardiologia.es\)](#)